

**Авторский Тренинговый Курс
О.Лысенко
«НЛП в похудении: ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ»**

*«Если Вы хотите иметь то,
что никогда не имели,
- начните делать то,
что никогда не делали.»
Ричард Бах*

- ✓ Хотите похудеть?
- ✓ Надоело вечно «сидеть на диете»?
- ✓ Прежние методы не срабатывают?
- ✓ Вы трудно худеете и быстро набираете вес обратно?
- ✓ Удерживать вес становится все труднее?

Если на все или большинство вопросов вы ответили согласием,
тогда этот курс для вас!

Наш главный девиз:

СТАВЬТЕ ПЕРЕД СОБОЙ БОЛЬШИЕ ЦЕЛИ – В НИХ ЛЕГЧЕ ПОПАСТЬ!

- ПОХУДЕТЬ?
- ЛЕГКО!
- БЫТЬ СТРОЙНЫМ?
- ЕЩЕ ПРОЩЕ!
- Почему?
- Потому что БЫТЬ СТРОЙНЫМ – естественное, само собой разумеющееся состояние организма! Полнота (как и излишняя худоба) – это сигнал, который подает наш мозг о каком-то дисбалансе! Это крик о помощи нашего бессознательного! И пока мы не получим, не расшифруем и не удовлетворим глубинный запрос – мы будем продолжать его получать год за годом!

Итак, быть стройным – естественно, бесконтрольно, постоянно – это **НОРМАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ**. Все остальное - неестественное, обременительное состояние, которое не просто можно, а **НУЖНО** изменить!

Если вы слышали об НЛП, то возможно вы думаете, что это:

- «волшебная таблетка», панацея от всех бед, способная мгновенно изменить реальность
- либо, что это «страшная» манипуляция другими людьми!

На самом деле НЛП – это инструмент, очень хорошо работающий в умелых руках!

«Вы не можете за одну ночь изменить свою жизнь,
но можете изменить направление, в котором вы движетесь.»
Джим Рон

В результате обучения на курсе вы сможете решить сразу две глобальные задачи:

- **изменить** свой вес по желанию! (первые 3 занятия);
- **поддерживать** в дальнейшем вес без постоянного контроля и отказа от еды! (весь курс - 6 занятий)

ДЛЯ КОГО ЭТОТ КУРС:

*«Думай, что ты способен на то или иное свершение
или думай, что не способен:
так или иначе ты окажешься прав.»
Генри Форд*

- Для тех, кто хочет сбросить лишний вес (15-35 кг) уже давно, но никак не может (не хватает силы воли, хочется жить нормально, любит получать удовольствие от еды и т.д.);
- Для тех, кто хочет сбросить 5-7 лишних (последних) килограмм – почти не видно, но жить мешают;
- Для тех, у кого раньше легко получалось худеть, а теперь, почему-то, старые стратегии не срабатывают;
- Для стройных, но не естественно, а ценой огромных усилий (контроля питания, больших физических нагрузок), если вам это надоело и хочется быть стройным легко и естественно;
- Для тех, кто в силу обстоятельств и стиля жизни не может сидеть на строгих диетах;
- Для тех, кто постоянно набирает лишнее, стоит лишь ослабить контроль (диета – похудел, расслабился – набрал лишнее, снова диета – похудел, снова отвлекся – лишнее, и так без конца).

Кроме того, наш курс для тех

- Кто слышал об НЛП разное и никак не может сложить собственного мнения;
- Кто давно хочет овладеть навыками НЛП, но не было достаточной мотивации;
- Кто хочет опровергнуть мнение, что методами НЛП возможно все!

ЦЕЛИ КУРСА:

- ☑ Обучиться НЛП;
- ☑ Похудеть на необходимое количество килограммов и приобрести желаемый вес;
- ☑ Перестать контролировать вес и начать жить;

- ☑ Получить устойчивый результат без откатов и возвратов к старому весу;
- ☑ Быть стройным, а не вечно худеть;
- ☑ Отказаться от БАД и лекарственных средств, вредящих здоровью
- ☑ Обрести уверенность в себе и собственных силах
- ☑ Обрести доступ к неограниченным возможностям наших ума и тела

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КУРСА:

*«Счастье не в том, чтобы делать всегда, что хочешь,
а в том, чтобы всегда хотеть того, что делаешь.»
Лев Толстой*

- ☑ Вы сможете сбросить порядка 10 кг* за 4 месяца курса;
- ☑ Сможете самостоятельно управлять весом вашего тела (без лекарств и БАД, без операций, без ограничений);
- ☑ Сможете перестать жестко контролировать вес – вес будет контролироваться сам – и будете наслаждаться жизнью и ее вкусами!

а также:

- ☑ Освоите НЛП в объеме стандартизированного сертификационного курса «НЛП-Практик»;
- ☑ Получите Свидетельства о прохождении курса и сможете участвовать в независимой сертификационной процедуре (как полноправный участник НЛП-программы обучения I уровня).

* Физиологичным, не вредящим здоровью и приводящим к стабильному результату является похудение примерно на 3,5 кг в месяц, однако люди с лишним весом более 15 кг обычно после первого месяца показывают результаты похудения в 2-3 раза быстрее – то есть порядка 7-10 кг в месяц

АВТОР И ВЕДУЩАЯ:

Оксана Лысенко

Сертифицированный Тренер НЛП, Бизнес-тренер, Практикующий коуч, Член Европейской Федерации Коучинга (EFC), финансовый консультант, трейдер, владелица собственного бизнеса. Только за ближайшие 3 года ею проведено более 150 тренингов НЛП. Она обучила более 1000 человек.

ГРАФИК И СТОИМОСТЬ:

- Курс состоит из 6-ти последовательных 2-х дневных тренингов (модулей или ступеней): последовательных – это значит, что чтобы пройти весь курс нужно начинать с 1-го модуля (ступени) и планомерно продвигаться к Цели, подбирая для себя индивидуальный комплекс необходимых навыков, компетенций и инструментов для достижения и поддержания результата, заявленного в качестве Цели прохождения данного курса.

- Один модуль (ступень) длится 2 дня с 10-30 до 19-00 с перерывом на обед в середине дня плюс кофе-паузы каждые 1,5 – 2 часа по 15 минут.
- Общая продолжительность курса 12 дней (6 ступеней), распределенных в течение 4-х месяцев плюс промежуточные рабочие вечерние встречи по пятницам с 19-00 до 22-00.
- Цена одного модуля 5 000 р.** Общая стоимость курса 30 000 р. ***

Расписание ближайшего курса:

1-я ступень -	12-13 декабря
2-я ступень -	16-17 января
3-я ступень -	6-7 февраля
4-я ступень -	6-7 марта
5-я ступень -	3-4 апреля
6-я ступень -	24-25 апреля

*** Скидки для участников оплативших весь курс 10%.

Эксклюзивный авторский «НЛП-ПРАКТИК»
Оксаны Лысенко

==Хотите похудеть?==

Надоело вечно «сидеть на диете»?

Прежние методы не срабатывают?

Вы трудно худеете и быстро набираете вес обратно?

Удерживать вес становится все труднее?

Наш главный девиз:

СТАВЬТЕ ПЕРЕД СОБОЙ БОЛЬШИЕ ЦЕЛИ – В НИХ ЛЕГЧЕ ПОПАСТЬ!

- ПОХУДЕТЬ?

- ЛЕГКО!

- БЫТЬ СТРОЙНЫМ?

- ЕЩЕ ПРОЩЕ!

- Почему?

- Потому что БЫТЬ СТРОЙНЫМ – естественное, само собой разумеющееся состояние организма! Полнота (как и излишняя худоба) – это сигнал, который подает наш мозг о каком-то дисбалансе! Это крик о помощи нашего бессознательного! И пока мы не получим, не расшифруем и не удовлетворим глубинный запрос – мы будем продолжать его получать год за годом!

Итак, быть стройным – естественно, бесконтрольно, постоянно – это НОРМАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ. Все остальное - неестественное, обременительное состояние, которое не просто можно, а НУЖНО изменить!

Если вы слышали об НЛП, то возможно вы думаете, что это:

- «волшебная таблетка», панацея от всех бед, способная мгновенно изменить реальность
- либо, что это «страшная» манипуляция другими людьми!

На самом деле НЛП – это инструмент, очень хорошо работающий в умелых руках!

«Вы не можете за одну ночь изменить свою жизнь,
но можете изменить направление, в котором вы движетесь.»

Джим Рон

В результате обучения на курсе вы сможете решить сразу две глобальные задачи:

- изменить свой вес по желанию! (первые 3 занятия);
- поддерживать в дальнейшем вес без постоянного контроля и отказа от еды!
(весь курс - 6 занятий)

Для КОГО ЭТОТ КУРС:

«Думай, что ты способен на то или иное свершение

или думай, что не способен:

так или иначе ты окажешься прав.»

Генри Форд

- Для тех, кто хочет сбросить лишний вес (15-35 кг) уже давно, но никак не может (не хватает силы воли, хочется жить нормально, любит получать удовольствие от еды и т.д.);
- Для тех, кто хочет сбросить 5-7 лишних (последних) килограмм – почти не видно, но жить мешают;
- Для тех, у кого раньше легко получалось худеть, а теперь, почему-то, старые стратегии не срабатывают;
- Для стройных, но не естественно, а ценой огромных усилий (контроля питания, больших физических нагрузок), если вам это надоело и хочется быть стройным легко и естественно;
- Для тех, кто в силу обстоятельств и стиля жизни не может сидеть на строгих диетах;
- Для тех, кто постоянно набирает лишнее, стоит лишь ослабить контроль (диета – похудел, расслабился – набрал лишнее, снова диета – похудел, снова отвлекся – лишнее, и так без конца).

Кроме того, наш курс для тех

- Кто слышал об НЛП разное и никак не может сложить собственного мнения;
- Кто давно хочет овладеть навыками НЛП, но не было достаточной мотивации;
- Кто хочет опровергнуть мнение, что методами НЛП возможно все!

ЦЕЛИ КУРСА:

- Обучиться НЛП;
- Похудеть на необходимое количество килограммов и приобрести желаемый вес;
- Перестать контролировать вес и начать жить;
- Получить устойчивый результат без откатов и возвратов к старому весу;
- Быть стройным, а не вечно худеть;
- Отказаться от БАД и лекарственных средств, вредящих здоровью
- Обрести уверенность в себе и собственных силах
- Обрести доступ к неограниченным возможностям наших ума и тела

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КУРСА:

«Счастье не в том, чтобы делать всегда, что хочешь,
а в том, чтобы всегда хотеть того, что делаешь.»
Лев Толстой

Вы сможете сбросить порядка 10 кг* за 4 месяца курса;
Сможете самостоятельно управлять весом вашего тела (без лекарств и БАД, без операций, без ограничений);
Сможете перестать жестко контролировать вес – вес будет контролироваться сам – и будете наслаждаться жизнью и ее вкусами!
а также:
Освоите НЛП в объеме стандартизированного сертификационного курса «НЛП-Практик»;
Получите Свидетельства о прохождении курса и сможете участвовать в независимой сертификационной процедуре (как полноправный участник НЛП-программы обучения I уровня).

* Физиологичным, не вредящим здоровью и приводящим к стабильному результату является похудение примерно на 3,5 кг в месяц, однако люди с лишним весом более 15 кг обычно после первого месяца показывают результаты похудения в 2-3 раза быстрее – то есть порядка 7-10 кг в месяц

АВТОР И ВЕДУЩАЯ: Оксана Лысенко

Сертифицированный Тренер НЛП, Бизнес-тренер, Практикующий коуч, Член Европейской Федерации Коучинга (EFC), финансовый консультант, трейдер, владелица собственного бизнеса